



SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018
A PARTIR DE 9H
PISCINE DU PARC - BELFORT

Courses enfants (à partir de 6 ans) et jeunes
Courses adultes
Relais Famille loisir (non chronométré)
Swim-run



NOUVEAUTE
SWIM RUN

DÉPART COURSE À 17H

NATATION EN PISCINE 5X ZOOM
COURSE A PIED 5X 800M

Informations et réservations : www.trilion-belfort.fr

Crédit Photos : Sport Addict



	AQUATHLON				ANIMATHLON	SWIM RUN
	Mini Poussins Poussins (6/9 ans)	Pupilles (10/11 ans)	Benjamins Minimes (12/15 ans)	Cadets à Vétérans (+ de 15 ans)	Relais Famille (+ de 6 ans)	En binôme (+ de 15ans)
	Certificat médical ou licence compétition obligatoire				Libre	Certif / Licence
Natation	30 m	120 m	160 m	240 m	80 m	5x 200m
Course à pied	300 m	600 m	900 m	1200 m	600 m	5x 800m
Nb de manches	2	2	2	2	1	1
Tarif licencié	5 €	5 €	8 €	10 €	3 €	20€ / équipe

Le règlement de l'épreuve est disponible sur le site www.trilion-belfort.fr. La licence compétition (quelque soit la fédération de rattachement) ou le certificat médical sont obligatoires (sauf pour l'animathlon).

Les inscriptions sont ouvertes en ligne (www.njuko.net/aquathlon-belfort-2018) jusqu'au VENDREDI 7 SEPTEMBRE 19h (+2€ pour les non licenciés FFTRI). Les dossards seront à retirer sur place le samedi. Pas d'inscription sur place sauf pour l'Animathlon.

L'Animathon (relais famille) est ouvert à tous en équipe avec un adulte et un enfant qui sont libres de choisir la discipline à faire (natation ou course à pied). Cette course n'est pas chronométrée et il n'y aura pas de classement.

Le Swim Run consiste à un multi enchainement chronométré en binôme (piscine / course à pied dans le parc).

Une restauration rapide / buvette sera disponible sur place.

Programme prévisionnel

09h00	Ouverture et retrait des dossards
10h00	Début des courses (premières manches de chaque catégorie)
15h30	Animathlon
16h00	Podiums de l'aquathlon
17h00	Swim Run puis podiums du swim run



L'ATELIER 
HOMME - BELFORT

lisi

