



<http://trilion-belfort.fr/>

CROSS DUATHLON DU 7 OCTOBRE 2018

Comité directeur

BRIEFING COURSE

Horaires et formats de courses

DIMANCHE 7 OCTOBRE

- **9h30 : course découverte loisir (format S)**
 - TRAIL (4kms) : 2 tours de 2kms de trail urbain
 - VTT (12kms) : 2 tours de 6kms de VTT
 - TRAIL (2kms) : 1 tour de 2kms avec montée finale à la Citadelle
- **11h30 : course 6/9 ans** (250m / 800m / 250m arrivée au parc)
- **12h : course 10/13 ans** (750m / 2 tours de 2,5kms / 750m arrivée au parc)
- **12h30 : course Jeunes 14/19 ans** (1,4km / 2 tours de 3kms / 1,5km avec arrivée finale à la Citadelle)

- **14h : course des AS format M**
 - TRAIL (6kms) : 2 tours de 3kms de trail urbain
 - VTT (24kms) : 2 tours de 12kms en VTT
 - TRAIL (3kms) : 1 tour de 3kms de trail avec arrivée finale à la Citadelle



Podiums et protocoles

DIMANCHE 7 OCTOBRE

- **13h15 : remise des récompenses courses enfants / jeunes et découverte**
 - 6/9 ans : podium mini poussins et podium poussins
 - 10/13 ans : podium pupille et podium benjamin
 - Jeunes 14/19 ans : podium minime, cadet et junior
 - **Découverte** : podium scratch, podium -18ans, podium +40 ans , 1^{er} relais et 1^{er} relais mixte
- **17h30 : remise des récompenses course des AS**
 - **Course des As** : podium scratch, podium -18ans, podium +40 ans , 1^{er} relais et 1^{er} relais mixte
- **18h : tirage au sort de la tombola**



Rappel des règles

Les coureurs respecteront la réglementation générale de la FF TRI et de l'épreuve avec en particulier (liste non exhaustive) :

- Port du casque à vélo obligatoire dès que le vélo est décroché du support et jusqu'à son accrochage en fin de course VTT
- Pied à terre sur la ligne matérialisée avant le parc et dans les zones identifiées sur le parcours VTT
- Passage de relais dans la zone identifiée avec passage de témoin obligatoire
- Dossard DEVANT en course à pied et DERRIERE en VTT
- Respect de l'environnement : tout jet de déchet hors des zones de propreté sera sanctionné
- Respect des consignes données par les arbitres et les bénévoles
- Barrière horaire pour la dernière CAP : 11h et 17h15
- Remise de la plaque de cadre en sortant du parc à l'issue des course

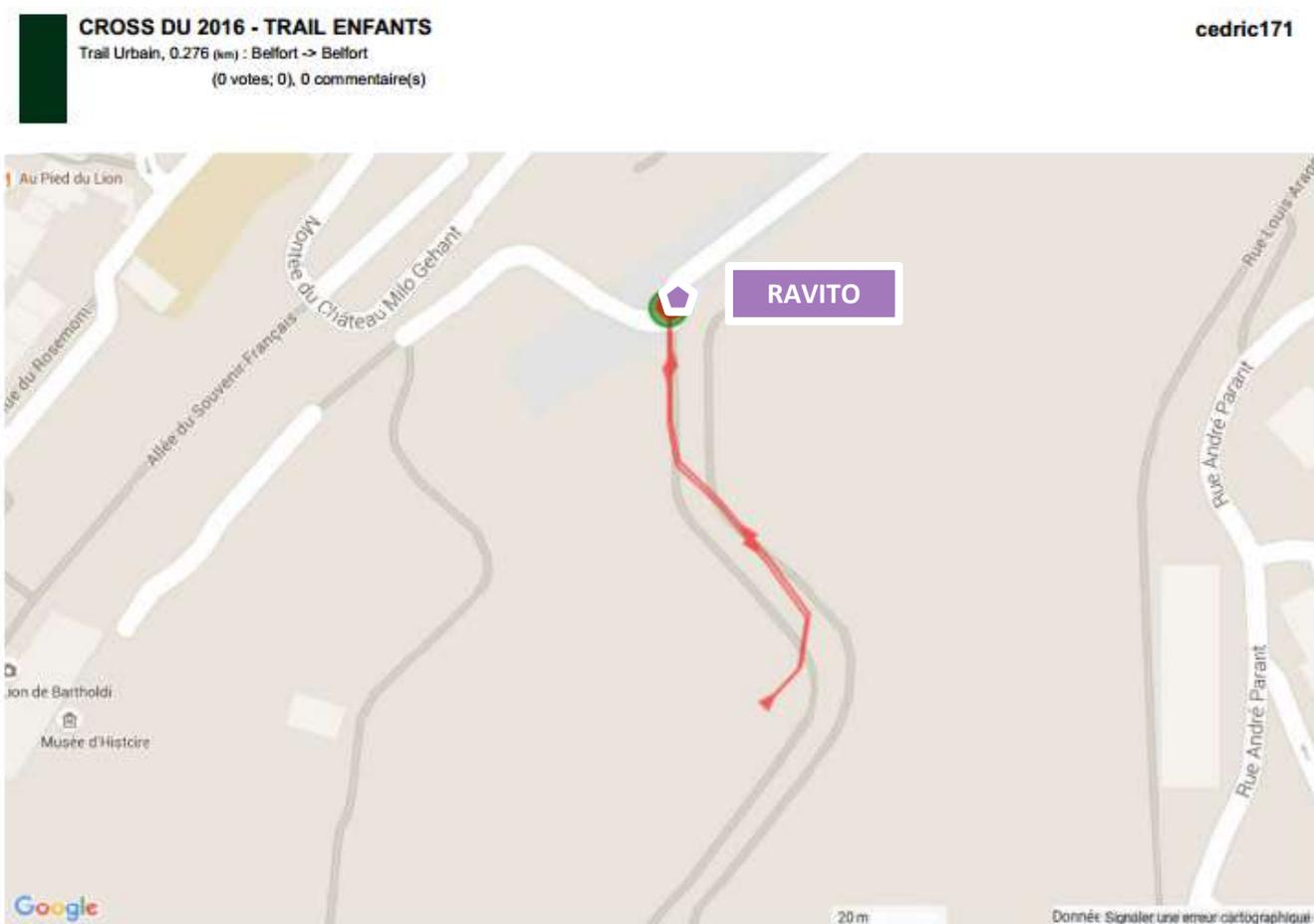


CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course ENFANTS 6/9 ans (trail)

1 aller et retour de 250m (premier passage)

1 aller retour de 250m (après le VTT) et arrivée sur la ligne de départ



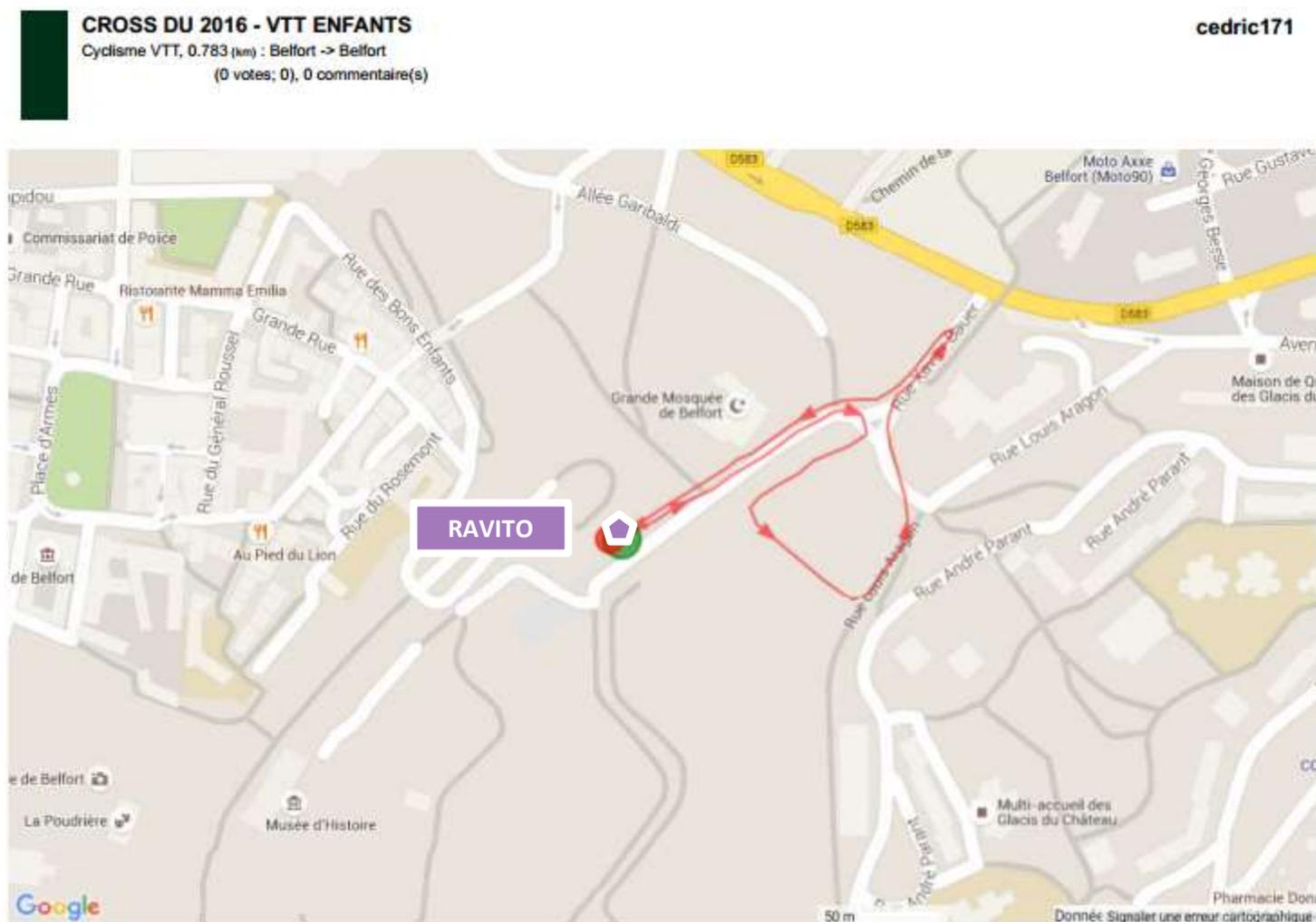
CROSS DUATHLON



CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course ENFANTS 6/9 ans (VTT)

1 boucle de 800m



CROSS DUATHLON



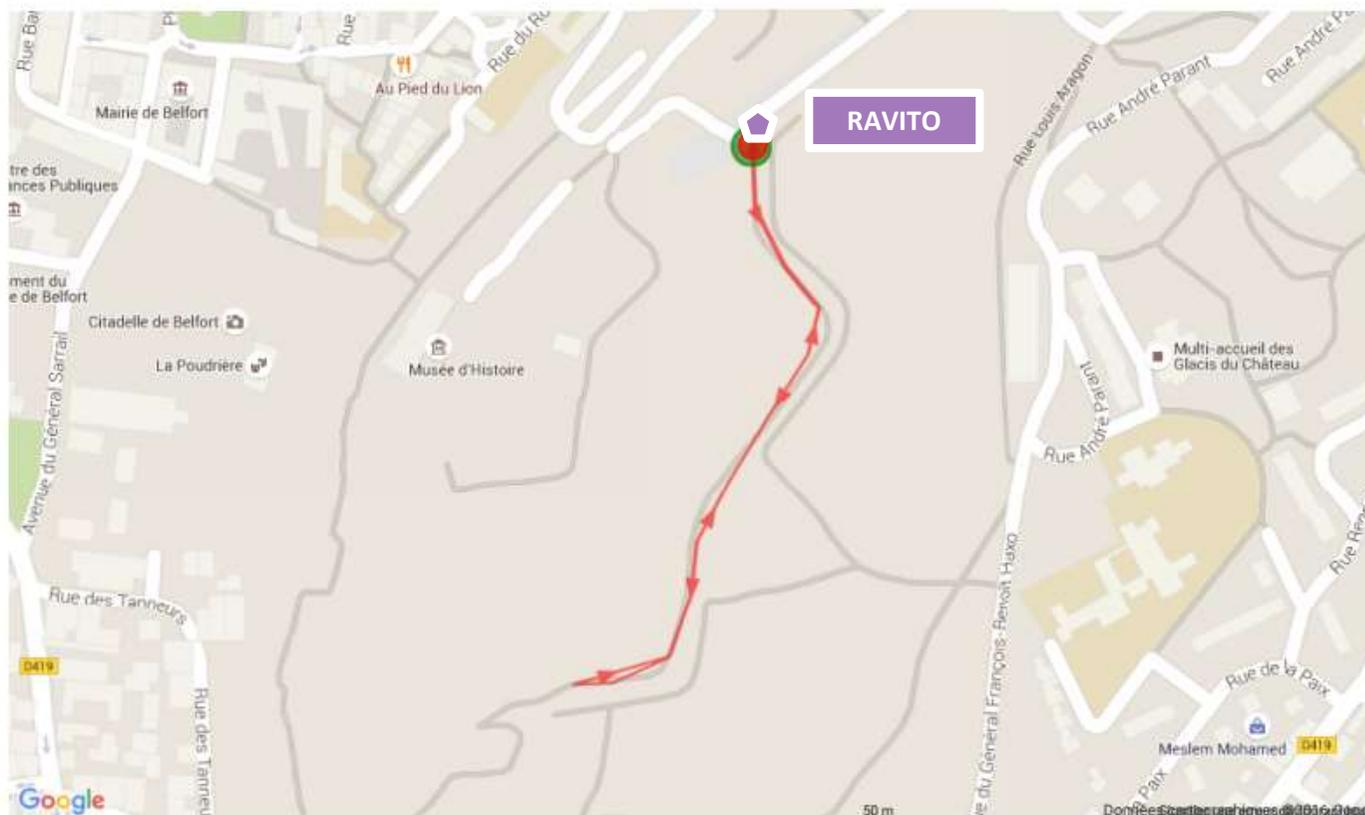
CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course ENFANTS 10/13 ans (trail)

1 aller et retour de 750m (premier passage)

1 aller retour de 750m (après le VTT) et arrivée sur la ligne de départ

CROSS DU 2016 - PARCOURS TRAIL 10/13 cedric171
Trail, 0.765 (km) : Belfort -> Belfort
(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



CROSS DUATHLON



CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course ENFANTS 14/19 ans (trail)

1 boucle de 1400m (premier passage)

1 boucle de 1500m (après le VTT) avec arrivée dans la cour de la Citadelle

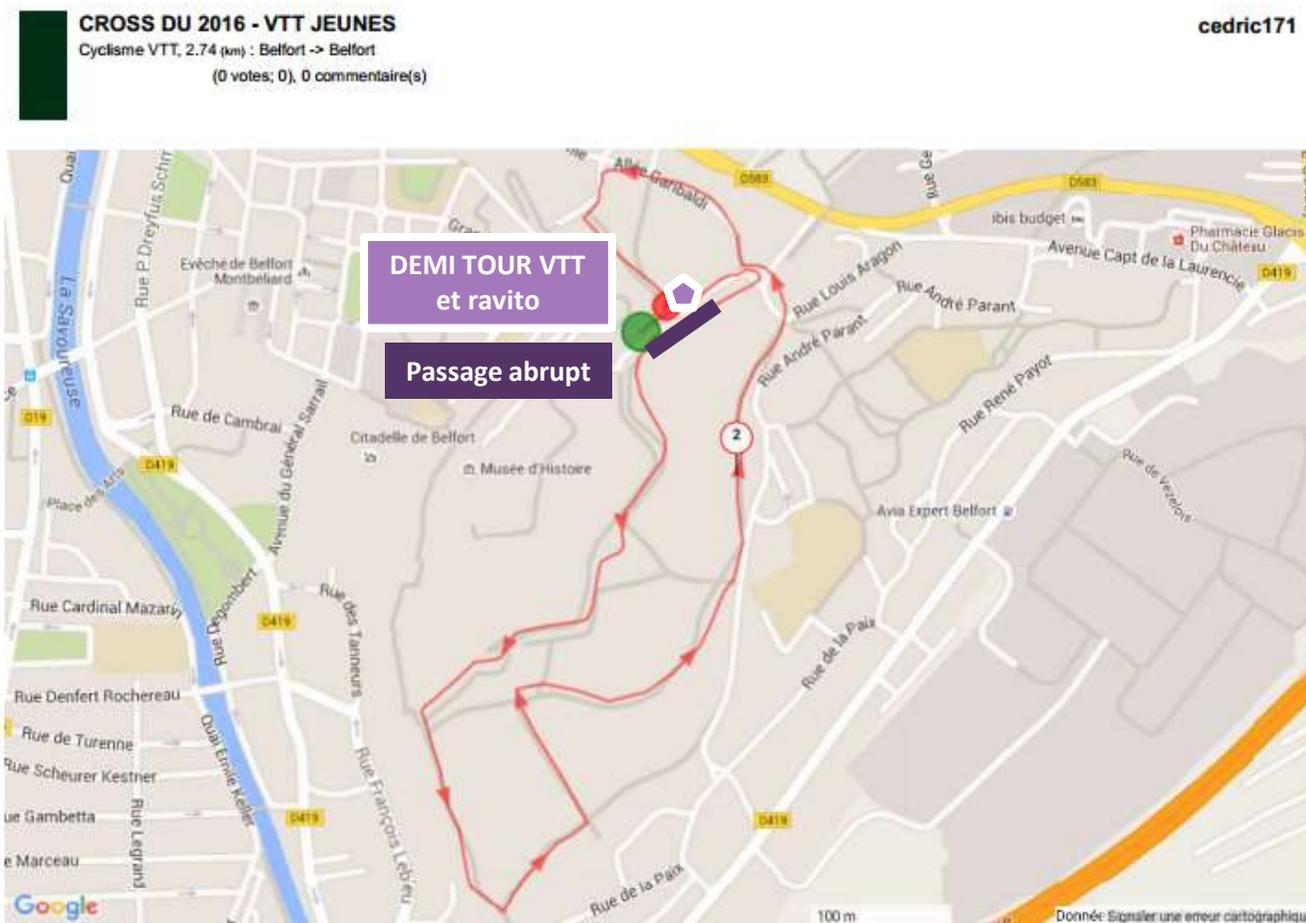


CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course ENFANTS 14/19 ans (VTT)

2 boucles de 2700m (5,8kms de VTT)

Demi tour au niveau à la remontée du petit train avant le parc



CROSS DUATHLON



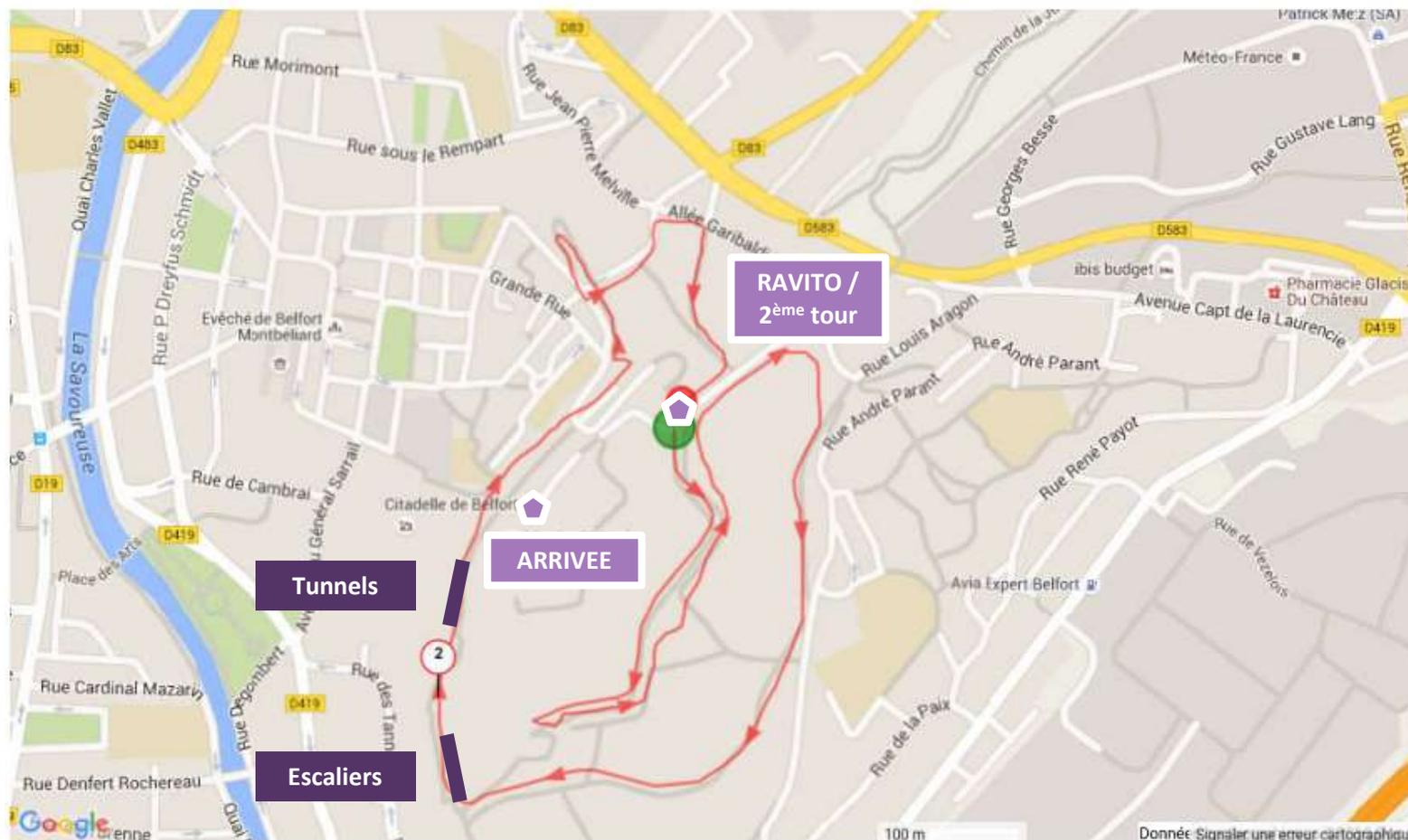
CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course des As - M (trail)

CROSS DU 2016 - TRAIL M

Trail Urbain, 3.133 (km) : Belfort -> Belfort
(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

cedric171



CROSS DUATHLON



CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course des As - M (VTT)

Cross-duathlon - VTT 11km

Cyclisme VTT, 12.247 (km) : Belfort -> Belfort
(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

david90



CROSS DUATHLON

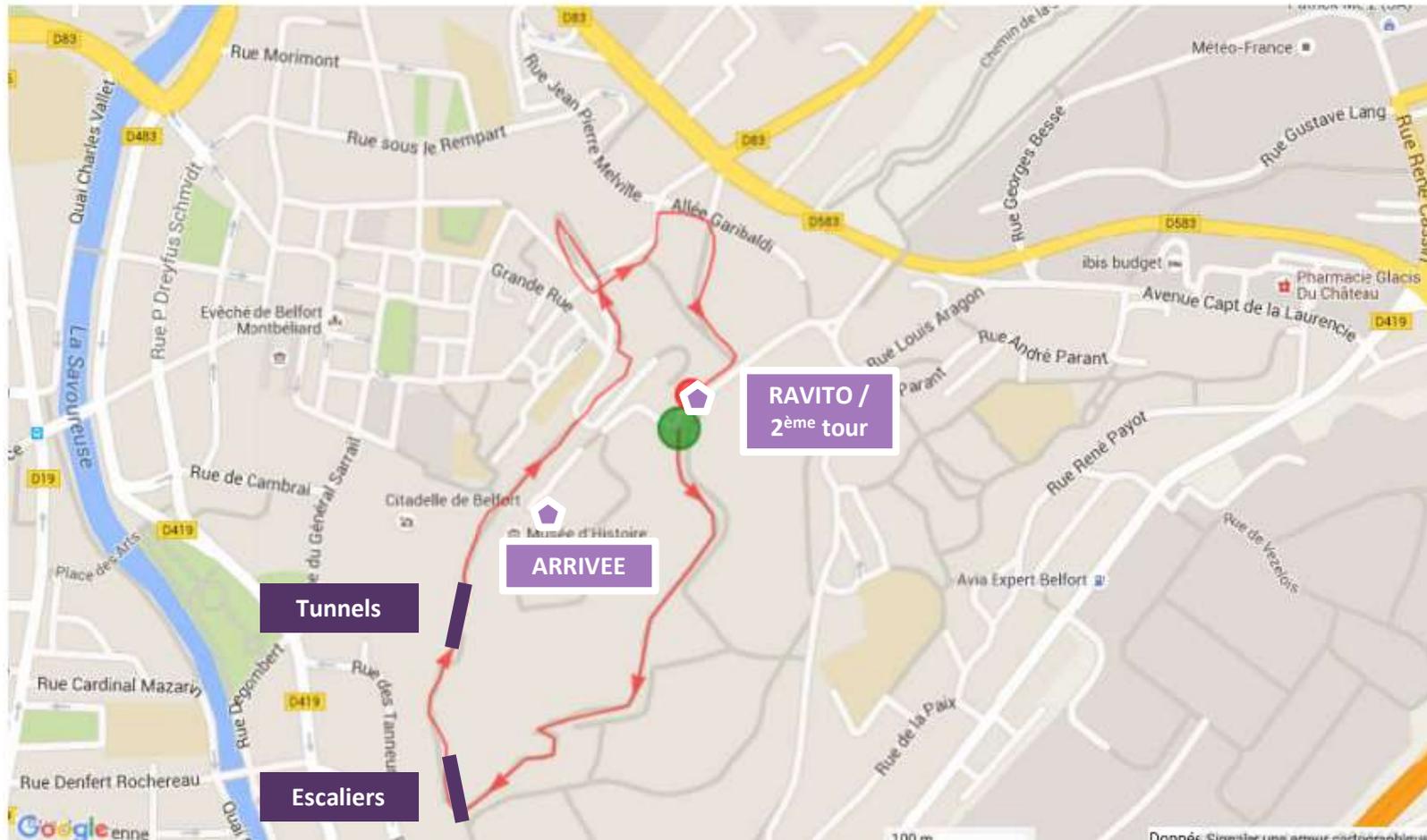


CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course Découverte – S (trail)

CROSS DU 2016 - TRAIL S
Trail Urbain, 1.899 (km) : Belfort -> Belfort
(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

cedric171



CROSS DUATHLON



CROSS DUATHLON : les courses et l'organisation de la journée

Course Découverte – S (VTT)

Cross-duathlon - VTT 5 km

Cyclisme VTT, 5.972 (km) : Belfort -> Belfort

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

david90



CROSS DUATHLON

