



HORAIRES ENTRAÎNEMENTS PAR CATÉGORIE SAISON 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MINI POUSSIN (2019-2020)	Course à pied 18H15-19H30 Stade Serzian		NATATION 13H-14H Piscine Pannoux VTT 14H-16H15 Pannoux PPG (Hiver) 14H-15H15 Pannoux			Eveil natation (pour les nons nageurs) 12H-12H45 Piscine du Parc ou Natation: 12H45-13H45 Piscine du Parc
POUSSIN (2017-2018)	Course à pied 18H15-19H30 Stade Serzian		NATATION 13H-14H Piscine Pannoux VTT 14H-16H15 Pannoux PPG (Hiver) 14H-15H15 Pannoux			Natation: 12H45-13H45 Piscine du Parc
PUPILLE (2015-2016)	Course à pied 18H15-19H30 Stade Serzian	Natation 18H45-20H Piscine du Parc	NATATION 13H-14H Piscine Pannoux VTT 14H-16H15 Pannoux PPG (Hiver) 14H-15H15 Pannoux			Eveil natation 12H-12H45 Piscine du Parc Natation: 12H45-13H45 Piscine du Parc
BENJAMIN (2013-2014)	Course à pied 19H-20H15 Stade Serzian	Natation 18H45-20H Piscine du Parc	Natation 13H-14h30 Piscine Pannoux VTT 14H-16H15	Course à pied 17H45-18H45 Piscine du parc Natation 18H45-20H30 Piscine du Parc		Natation: 12H45-13H45 Piscine du Parc

MINIME (2011-2012)	Course à pied 19H-20H15 Stade Serzian	Natation 18H45-20H Piscine du Parc	Natation 13H-14H30 Piscine Pannoux Velo Route (Eté) 14H30-16H30 Pannoux ou PPG (Hiver) 14H30-15H45 Pannoux	Course à pied 17H45-18H45 Piscine du Parc Natation 18H45-20H30 Piscine du Parc	Vélo route (Eté) 8H45-11H30 Piscine du Parc Course à pied (Eté) 11H30-12H15 Natation: 12H45-13H45 Piscine du Parc VTT (Hiver) 13H45-16H Piscine du Parc
CADET (2009-2010) JUNIOR (2007-2008)	Course à pied 18H30-20h30 Stade Serzian	PPG (Hiver) 18H15-19h30 Piscine Pannoux Natation 19H45-22H Piscine du parc	Natation 13H-14H30 Piscine Pannoux Vélo route (Eté) 14H30-16H30 Pannoux ou PPG (Hiver) 14H30-15H45 Pannoux	Course à pied 18H30-20H15 Piscine du Parc Natation 20H15-22H Piscine du Parc	Vélo route (Eté) 8H45-11H30 Piscine du Parc Course à pied (Eté) 11H30-12H15 Natation: 12H45-13H45 Piscine du Parc VTT (Hiver) 13H45-16H Piscine du Parc
ÉTÉ: 01/09 au 31/10 et du 01/03 AU 30/06 HIVER: 01/11 au 28/02					

