

PLANNING ADULTES SAISON 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NATATION 11:45 - 13:30 2 groupes 4 lignes Pannoux Tout public	NATATION 11:45 - 13:30 2 groupes 3 lignes Pannoux Tout public	VÉLO 14:30 - 16:30 1 groupe Pannoux Débutants	NATATION 11:45 - 13:30 2 groupes 4 lignes Pannoux Tout public	NATATION 11:45 - 13:30 2 groupes 3 lignes Pannoux Tout public	VÉLO 08:45 - 11:30 2 groupes Parc Inter + Conf	NATATION 12:45 - 13:45 2 groupes 4 lignes Parc Tout public
COURSE À PIED 18:30 - 20:30 2 groupes Serzian Tout public	PPG 18:15 - 19:30 1 groupe Pannoux Tout public	VÉLO 18:00 - 20:00 1 groupe RDV* Confirmés	COURSE À PIED 18:30 - 20:15 2 groupes Tout public Parc de la Douce		COURSE À PIED 11:30 - 12:15 2 groupes Inter + Conf Parc de la Douce	VTT 13:45 - 16:00 2 groupes Parc Tout public
	NATATION 19:45 - 22:00 2 groupes 2 → 4 lignes Parc Tout public		NATATION 20:15 - 22:00 2 groupes 4 lignes Parc Tout public		NATATION 12:45 - 13:45 2 groupes 4 lignes Parc Tout public	NATATION 17:30 - 19:00 2 groupes 6 lignes Pannoux Tout public
					NATATION 17:30 - 19:00 2 groupes 6 lignes Pannoux Tout public	



ÉTÉ : 01/09 AU 31/10 ET DU 01/03 AU 30/06



HIVER : 01/11 AU 28/02

*Lieu indiqué sur WhatsApp.
 Les horaires de chaque entraînement comprennent 15 minutes pour vous préparer.